

# INFORMATOR

INFORMATOR O FORMACH POMOCY DOSTĘPNYCH  
NA TERENIE MIASTA JASŁA DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH  
BĄDŹ ZAGROŻONYCH PRZEMOCĄ DOMOWĄ  
ORAZ RODZIN I OSÓB BĘDĄCYCH W KRYZYSIE





## MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W JAŚLE

ul. Szkolna 25, tel. 13 446 43 28, [www.mopsjaslo.pl](http://www.mopsjaslo.pl), [mopsjaslo@mopsjaslo.pl](mailto:mopsjaslo@mopsjaslo.pl)

- ♦ Udzielanie pomocy, informacji, wskazówek, pomocy osobom i rodzinom w celu przezwyciężenia trudnej sytuacji życiowej.
- ♦ Kierowanie do skorzystania z poradnictwa i uzyskania pomocy udzielanej przez właściwe instytucje państwowe, samorządowe i organizacje pozarządowe.
- ♦ Współpraca z innymi specjalistami w celu przeciwdziałania i ograniczenia trudności w prawidłowym funkcjonowaniu osób i rodzin.
- ♦ Realizacja zadań wynikających z ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej w szczególności prowadzenie monitoringu sytuacji dziecka z rodziny zagrożonej kryzysem lub przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej, przydzielenie asystenta rodziny, opiniowanie o sytuacji dziecka i rodziny do instytucji zewnętrznych.
- ♦ Realizacja działań w ramach środków zewnętrznych na rzecz dziecka i rodziny.
- ♦ Prowadzenie pracy socjalnej z osobą i/lub rodziną w ich miejscu zamieszkania.
- ♦ Realizacja zadań w ramach procedury „Niebieskie Karty”, współpraca interdyscyplinarna w celu rozwiązywania problemów związanych z występowaniem przemocy domowej w indywidualnych przypadkach.
- ♦ Prowadzenie poradnictwa prawnego – pokój nr 104 (I piętro). Harmonogram dostępny jest na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Jaśle, w zakładce: przemoc domowa – poradnictwo specjalistyczne. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt pod numerem telefonu 13 443 70 10.
- ♦ Świadczenie poradnictwa specjalistycznego przez pracowników socjalnych, certyfikowanych Specjalistów w zakresie Pomocy Ofiarom Przemocy w Rodzinie w zakresie spraw socjalno-bytowych, informowania o przysługujących formach wsparcia oraz przysługujących prawach, inicjowanie pomocy na rzecz przezwyciężenia trudnych sytuacji życiowych oraz przeciwdziałania przemocy domowej. Wszelkie informacje udzielane są w godzinach pracy Ośrodka.

### Godziny pracy:

- Poniedziałek 7.30 – 17.00
- Wtorek - Czwartek 7.30 – 15.30
- Piątek 7.30 – 14.00

**MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
CENTRUM PROFILAKTYKI I WSPARCIA RODZIN**

ul. Floriańska 8a, tel. 13 446 47 14, [www.centrumprofilaktyki-jaslo.pl](http://www.centrumprofilaktyki-jaslo.pl), [mkrpa@um.jaslo.pl](mailto:mkrpa@um.jaslo.pl)

| <b>Dzień tygodnia</b> | <b>Godziny</b>                      | <b>Formy pomocy</b>   |
|-----------------------|-------------------------------------|---|
| <b>Poniedziałek</b>   | 8 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>  | Działalność Punktu Konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy domowej. |
|                       | 16 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> | Indywidualne konsultacje psychologiczne dla osób z rodzin z problemem uzależnień.   |
| <b>Wtorek</b>         | 8 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>  | Działalność Punktu Konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy domowej. |
|                       | 16 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> | Poradnictwo prawne dla osób z rodzin z problemami uzależnień.   |
| <b>Środa</b>          | 16 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> | Działalność Punktu Konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy domowej. |
|                       | 16 <sup>45</sup> – 17 <sup>45</sup> | Udzielanie konsultacji w zakresie rozwojowego wsparcia w kryzysie emocjonalnym osób z rodzin z problemem uzależnienia.            |
| <b>Czwartek</b>       | 15 <sup>30</sup> – 17 <sup>30</sup> | Działalność Punktu Konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy domowej. |



**PLACÓWKI OŚWIATOWE PODLEGŁE POD URZĄD MIASTA W JAŚLE**  
**ul. Rynek 12, tel. 13 448 63 34, wo1@um.jaslo.pl**

**DYŻURY PEDAGOGÓW W POSZCZEGÓLNYCH SZKOŁACH**

| <b>Szkola</b>                              | <b>Pedagog szkolny /dzień tygodnia, godzina/</b>  | <b>Psycholog szkolny /dzień tygodnia, godzina/</b>   |  |
|--|---|--|--|
| <b>Szkola Podstawowa nr 1 w Jaśle</b>      | Poniedziałek - Czwartek 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup><br>Piątek 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>   | Wtorek 8 <sup>00</sup> – 11 <sup>45</sup><br>Środa 8 <sup>00</sup> – 11 <sup>45</sup><br>Czwartek 8 <sup>00</sup> – 11 <sup>45</sup>   |  |
| <b>Szkola Podstawowa nr 2 w Jaśle</b>      | <i>Pedagog szkolny:</i><br>Poniedziałek 7 <sup>40</sup> – 8 <sup>40</sup><br>Wtorek 12 <sup>15</sup> – 13 <sup>15</sup><br>Środa 12 <sup>30</sup> – 13 <sup>30</sup><br>Czwartek 10 <sup>25</sup> – 12 <sup>25</sup><br>Piątek 7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup> , 12 <sup>35</sup> – 13 <sup>35</sup>            | <i>Pedagog specjalny:</i><br>Poniedziałek 9 <sup>40</sup> – 10 <sup>40</sup><br>Wtorek 10 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup><br>14 <sup>15</sup> – 15 <sup>45</sup><br>Środa 7 <sup>25</sup> – 10 <sup>25</sup><br>Czwartek 7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup><br>12 <sup>30</sup> – 13 <sup>30</sup><br>Piątek 10 <sup>30</sup> – 12 <sup>30</sup> | Poniedziałek 8 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup><br>Wtorek 10 <sup>45</sup> – 13 <sup>15</sup><br>Środa 8 <sup>00</sup> – 11 <sup>15</sup><br>Czwartek 11 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup><br>Piątek 8 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup> |
| <b>Szkola Podstawowa nr 4 w Jaśle</b>      | Poniedziałek 7 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup> , 14 <sup>15</sup> – 16 <sup>15</sup><br>Wtorek 7 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup> , 13 <sup>25</sup> – 15 <sup>55</sup><br>Środa 7 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup><br>Czwartek 9 <sup>40</sup> – 16 <sup>00</sup><br>Piątek 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup> | Poniedziałek 12 <sup>30</sup> – 16 <sup>15</sup><br>Środa 12 <sup>00</sup> – 16 <sup>15</sup><br>Piątek 12 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>  |  |
| <b>Szkola Podstawowa nr 7 w Jaśle</b>      | Środa 9 <sup>35</sup> – 10 <sup>45</sup> , 12 <sup>25</sup> – 13 <sup>40</sup><br>Czwartek 12 <sup>25</sup> – 13 <sup>20</sup>  |  |  |
| <b>Zespół Szkół Miejskich nr 1 w Jaśle</b> | Poniedziałek 11 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup><br>Wtorek 12 <sup>30</sup> – 13 <sup>30</sup><br>Środa 10 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup><br>Czwartek 8 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup><br>Piątek 9 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>   | Środa 9 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup><br>Czwartek 9 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup><br>Piątek 8 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>   |  |
| <b>Zespół Szkół Miejskich nr 2 w Jaśle</b> | Poniedziałek 10 <sup>15</sup> – 11 <sup>45</sup><br>Wtorek 12 <sup>45</sup> – 13 <sup>45</sup><br>Środa 9 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup><br>Czwartek 9 <sup>15</sup> – 11 <sup>15</sup><br>Piątek 9 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>  | Poniedziałek 12 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup><br>Wtorek -----<br>Środa 12 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup><br>Czwartek 12 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup><br>Piątek 12 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup>  |  |
| <b>Zespół Szkół Miejskich nr 3 w Jaśle</b> | Poniedziałek 8 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup><br>Wtorek 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup><br>Środa 8 <sup>50</sup> – 12 <sup>30</sup><br>Czwartek 8 <sup>50</sup> – 14 <sup>00</sup><br>Piątek 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>  | Poniedziałek 8 <sup>45</sup> – 10 <sup>15</sup><br>13 <sup>20</sup> – 15 <sup>30</sup><br>Wtorek 9 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup><br>Środa 8 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup><br>Czwartek 8 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup><br>Piątek 8 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>  |  |
| <b>Zespół Szkół Miejskich nr 5 w Jaśle</b> | Poniedziałek 11 <sup>40</sup> – 12 <sup>25</sup><br>Wtorek 9 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup><br>Środa 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup><br>Czwartek 9 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup> , 11 <sup>30</sup> – 13 <sup>30</sup><br>Piątek 9 <sup>40</sup> – 11 <sup>40</sup>                                       |  |  |

**PLACÓWKI OŚWIATOWE PODLEGŁE POD URZĄD MIASTA W JAŚLE**  
**ul. Rynek 12, tel. 13 448 63 34, wo1@um.jaslo.pl**

**DYŻURY PEDAGOGÓW W POSZCZEGÓLNYCH SZKOŁACH**

| <b>Szkoła</b>                              | <b>Pedagog szkolny /dzień tygodnia, godzina/</b>   | <b>Psycholog szkolny /dzień tygodnia, godzina/</b>  |
|--|--|---|
| <b>Zespół Szkół Miejskich nr 6 w Jaśle</b> | <i>Pedagog szkolny:</i><br>Środa 8 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup><br>Czwartek 8 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup><br>Piątek 9 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>  | <i>Pedagog specjalny:</i><br>Poniedziałek 10 <sup>30</sup> – 12 <sup>20</sup><br>Wtorek 10 <sup>30</sup> – 12 <sup>20</sup><br>Środa 9 <sup>45</sup> – 10 <sup>30</sup><br>Czwartek 10 <sup>35</sup> – 12 <sup>20</sup> |
| <b>Przedszkole Miejskie nr 1 w Jaśle</b>   | Poniedziałek 15 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup><br><i>Terapeuta pedagogiczny:</i><br>IX, XI, I, III, V:<br>Poniedziałek 13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup><br>Piątek 13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>   | X, XII, II, IV, VI:<br>Wtorek 11 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup><br>Piątek 9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>  |
| <b>Przedszkole Miejskie nr 2 w Jaśle</b>   | Środa 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup><br>Czwartek 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup><br>Piątek 9 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>   | <i>Terapeuta pedagogiczny:</i><br>Czwartek 11 <sup>15</sup> – 11 <sup>30</sup>  |
| <b>Przedszkole Miejskie nr 3 w Jaśle</b>   | <i>Terapeuta pedagogiczny:</i><br>Czwartek 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>30</sup>   | Poniedziałek 7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup><br>Czwartek 14 <sup>45</sup> – 16 <sup>15</sup>  |
| <b>Przedszkole Miejskie nr 6 w Jaśle</b>   | Wtorek 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>30</sup> , 10 <sup>30</sup> – 11 <sup>00</sup><br>Środa 8 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup> , 11 <sup>30</sup> – 12 <sup>30</sup><br>Piątek 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>30</sup>   | Poniedziałek 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>30</sup><br>11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup><br>Wtorek 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>20</sup> , 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>   |
| <b>Przedszkole Miejskie nr 10 w Jaśle</b>  | Poniedziałek 10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup> , 11 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup><br>Wtorek 10 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup> , 11 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup> , 15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup><br>Środa 10 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup><br>Czwartek 10 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup><br>Piątek 9 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup> , 15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup> | Poniedziałek 8 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup><br>Piątek 8 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup>  |
| <b>Przedszkole Miejskie nr 11 w Jaśle</b>  | Poniedziałek 13 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup><br>Wtorek 13 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup><br>Środa 13 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup><br>Czwartek 13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup><br>Piątek 13 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup>  | <i>Terapeuta pedagogiczny:</i><br>Środa 10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup><br>Czwartek 10 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup><br>Piątek 10 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>   |

**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA W JAŚLE**  
ul. Słowackiego 6, tel. 13 446 45 46, [www.pppjaslo.pl](http://www.pppjaslo.pl), [sekretariat@pppjaslo.pl](mailto:sekretariat@pppjaslo.pl)

- ✓ Terapia psychologiczna dzieci i młodzieży
- ✓ Terapia rodziny
- ✓ Konsultacje psychologiczne w ostrym kryzysie
- ✓ Poradnictwo psychologiczne
- ✓ Rozmowy wspierające i terapeutyczno-edukacyjne
- ✓ Warsztaty
- ✓ Pogadanki
- ✓ Szkolenia

Ww. formy wsparcia realizowane są w godzinach pracy poradni, od poniedziałku do piątku w godz. od 7<sup>30</sup>– 19<sup>00</sup> z wcześniejszym zarejestrowaniem się i aktualnym terminem oczekiwania. Sytuacje kryzysowe i losowe załatwiane są na bieżąco.

**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W JAŚLE**  
działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle  
ul. Modrzejewskiego 12, tel. 13 448 58 38, [oik@peprjaslo.info](mailto:oik@peprjaslo.info)

Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle udziela bezpłatnej pomocy osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych, w tym osobom uwikłanym w problem przemocy domowej. Oferuje możliwość skorzystania z pomocy w formie telefonicznej oraz online.

**Godziny pracy:** Poniedziałek – Piątek 7<sup>30</sup>– 15<sup>30</sup>

**Formy pomocy:**

- interwencja kryzysowa,
- konsultacje psychologiczne i pedagogiczne,
- oddziaływania terapeutyczne,
- poradnictwo rodzinne,
- realizacja programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową,
- poradnictwo prawne: wtorki 7<sup>30</sup>– 11<sup>30</sup> (tel. 13 448 34 40).

Oferta Ośrodka skierowana jest do wszystkich mieszkańców powiatu jasielskiego znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, takich jak:

- uwikłanie w przemoc,
- strata bliskiej osoby,
- trudności w związku,
- trudności wychowawcze,
- choroba,
- uzależnienie,
- klęski żywiołowe,
- niekorzystna zmiana w życiu lub inny problem, z którym nie są w stanie sobie poradzić.

### **Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży w Jaśle**

Oferta skierowana jest do dzieci i młodzieży (do 21 roku życia). Pomocą psychologiczną i psychoterapeutyczną otaczamy rodziny, opiekunów i całe środowisko dzieci i młodzieży. Stanowimy interdyscyplinarny, mobilny zespół specjalistów-psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych.

#### **Ośrodek udziela następujących świadczeń:**

- porady diagnostyczne, psychologiczne i terapeuty środowiskowego,
- psychoterapia indywidualna i grupowa,
- interwencje kryzysowe,
- psychoterapia rodzinna,
- wizyty i porady domowe (psychologiczne, psychoterapeutyczne).

#### **Poradnia Zdrowia Psychicznego udziela świadczeń zdrowotnych, które obejmują m.in.:**

1. poradę lekarską diagnostyczną
2. poradę lekarską terapeutyczną
3. poradę lekarską kontrolną
4. poradę psychologiczno-diagnostyczną
5. poradę psychologiczną
6. sesje psychoterapii indywidualnej
7. sesje psychoterapii rodzinnej
8. sesje psychoterapii grupowej
9. sesje wsparcia psychospołecznego
10. wizyty/porady domowe/środowiskowe

#### **Zakres pomocy w Poradni dla osób z autyzmem dziecięcym:**

- Kompleksowa diagnostyka i terapia dzieci z całościowymi zaburzeniami rozwoju. Do Poradni Autyzmu przyjmowani są pacjenci z podejrzeniem lub rozpoznaniem całościowych zaburzeń rozwojowych (autyzm dziecięcy, autyzm atypowy, zespół Aspergera, inne całościowe zaburzenia rozwojowe).
- Poradnia zapewnia kompleksową diagnozę, w której uczestniczy lekarz specjalista psychiatrii, psycholog, specjaliści przeszkoleni w zakresie diagnozy i terapii dzieci z całościowymi zaburzeniami rozwoju – neurologopeda, pedagog specjalny.
- Poradnia prowadzi indywidualną terapię dziecka w zakresie programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego.

#### **Poradnia Terapii Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia**

Oferta skierowana jest do osób uzależnionych od alkoholu, pijących szkodliwie lub ryzykownie, a także osób, których bliscy nadużywają alkoholu (osoby współuzależnione, DDA).

Pacjenci mają możliwość skorzystania z:

- terapii indywidualnej i grupowej,
- konsultacji psychiatrycznej i psychologicznej,
- terapii małżeńskiej, rodzinnej.



## OŚRODEK WSPARCIA W JAŚLE

ul. Kościuszki 38, tel. 13 440 63 33

Ośrodek Wsparcia w Jaśle prowadzony jest przez Stowarzyszenie „Twój potencjał”, którego zadania finansowane są ze środków Miasta Jasła w ramach realizacji przez Stowarzyszenie zadania na rzecz mieszkańców Miasta Jasła z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej.

Stowarzyszenie oferuje pomoc specjalistyczną w formie:

- poradnictwo prawne,
- wsparcie psychologiczne,
- poradnictwo socjalne,
- poradnictwo medyczne,
- grupa wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie,
- terapia indywidualna,
- konsultacje wychowawcze.

W celu ustalenia terminu spotkania oraz uzyskania szczegółowych informacji dotyczących oferty pomocowej należy skontaktować się telefonicznie pod nr. Tel. 13 440 63 33 lub osobiście w siedzibie Stowarzyszenia. Świadczenia realizowane są od poniedziałku do soboty.

Placówka Wsparcia Dziennego w formie specjalistycznej z funkcją opiekuńczą dla dzieci i młodzieży z terenu Miasta Jasła, ul. Kościuszki 38.

Placówka prowadzona jest przez Stowarzyszenie „Twój Potencjał” i finansowana ze środków Miasta Jasła w ramach dotacji na realizację zadania publicznego, przy wkładzie własnym Stowarzyszenia. Placówka prowadzi pracę z dzieckiem od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 19.00 i obejmuje wsparciem dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 16 lat z terenu Miasta Jasła z rodzin doświadczających wykluczenia społecznego w tym m.in. rodzin z problemem alkoholowym, mających trudności w wychowywaniu dzieci, wielodzietnych, dzieci i młodzież z deficytami edukacyjnymi, w wysokim stopniu niedostosowane społecznie, sprawiające problemy wychowawcze oraz rodziców/opiekunów prawnych/ dzieci i młodzieży objętych wsparciem.

Placówka ma na celu wspieranie rodziców w zapewnieniu opieki nad dziećmi oraz służy wsparciu działań edukacyjnych poprzez opiekę i wychowanie, pomoc w nauce – zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, organizację czasu wolnego oraz rozwój zainteresowań. W zakresie funkcji specjalistycznej placówka ma za zadanie wspierać dzieci w ich rozwoju fizycznym, psychicznym oraz wspomagać dziecko i jego rodzinę w rozwiązywaniu sytuacji kryzysowych poprzez organizowanie zajęć specjalistycznych dla dzieci (grupowych i indywidualnych) dostosowanych do indywidualnych potrzeb i rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka.

W celu skorzystania z oferty należy złożyć wniosek o przyjęcie do Placówki, który można pobrać w siedzibie Stowarzyszenia w Jaśle, przy ul. Floriańskiej 18, bezpośrednio w Placówce przy ul. Kościuszki 38 oraz ze strony internetowej Stowarzyszenia <https://www.twojpotencjal.org.pl>

## SZPITAL SPECJALISTYCZNY W JAŚLE

ul. Lwowska 22, tel. 13 446 30 44, [www.szpital.jaslo.pl](http://www.szpital.jaslo.pl), [szpital@szpital.jaslo.pl](mailto:szpital@szpital.jaslo.pl)

Szpital Specjalistyczny w Jaśle od 1 lipca 2022 roku jest realizatorem programu pilotażowego w ramach Centrum Zdrowia Psychicznego (CZP). CZP udziela świadczeń zdrowotnych w zakresie zdrowia psychicznego osobom dorosłym zamieszkałym na obszarze powiatu jasielskiego i strzyżowskiego. Centrum Zdrowia Psychicznego to miejsce, w którym osoby doświadczające kryzysu zdrowia psychicznego lub cierpiące z powodu choroby psychicznej mogą otrzymać bezpłatną pomoc medyczną.

**Kompleksowa opieka psychiatryczna w naszym Centrum odbywa się w warunkach:**

- **ambulatoryjnych**, realizowanych przez:  
Poradnię Zdrowia Psychicznego przy ul. Fryderyka Chopina 38, 38-200 Jasło  
telefon: 13 443 77 19.  
Poradnię Zdrowia Psychicznego ul. K. K. Baczyńskiego 15, 38-200 Jasło  
(podwykonawca **FEMINA Słowiński i Pierz Spółka jawna**) telefon: 13 445 01 50.  
Poradnię Zdrowia Psychicznego Dobrzechów 466A, 38-100 Strzyżów  
telefon: 667 788 524.
- **leczenia środowiskowego (domowego)**, realizowanych przez: Zespół Leczenia Środowiskowego, ul. Za Bursą 1, 38-200 Jasło, telefon: 13 443 77 32.
- **dziennych**, realizowanych przez Oddział Dzienny Psychiatryczny  
ul. Kraszewskiego 13, 38-200 Jasło, telefon 13 443 77 66.
- **stacjonarnych (całodobowo)**, realizowany przez Oddział Psychiatryczny  
ul. Za Bursą 1, 38-200 Jasło, telefon: 13 443 7732.

Szpital Specjalistyczny w Jaśle zawarł również porozumienie z Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej „SYNAPSA” Iwona Adamkiewicz, 38-100 Strzyżów ul. Witosa 2, przedmiotem, którego jest współpraca z Centrum Zdrowia Psychicznego funkcjonującym w Szpitalu Specjalistycznym w Jaśle w zakresie świadczeń psychiatrycznych udzielanych pacjentom powiatu strzyżowskiego.

W ramach **Centrum Zdrowia Psychicznego** funkcjonują dwa Punkty Zgłoszeniowo-Koordynacyjne (**PZK**):

- 1. Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny w Jaśle**, ul. Fryderyka Chopina 38, 38-200 Jasło.  
e-mail: [pzk\\_jaslo@szpital.jaslo.pl](mailto:pzk_jaslo@szpital.jaslo.pl), telefon: 13 443 6930, 13 443 69 31, 13 443 69 32  
– czynny codziennie od poniedziałku do piątku (poza dniami ustawowo wolnymi od pracy) w godzinach 08:00 – 18:00
- 2. Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny w Dobrzechowie**, Dobrzechów 466 A,  
38-100 Strzyżów, w budynku Poradni Medycyny Rodzinnej  
e-mail: [pzk\\_dobrzechow@szpital.jaslo.pl](mailto:pzk_dobrzechow@szpital.jaslo.pl), telefon: 667 788 524  
– czynny codziennie od poniedziałku do piątku (poza dniami ustawowo wolnymi od pracy) w godzinach 08:00 – 18:00

Z Punktem Zgłoszeniowo-Koordynacyjnym może kontaktować się każda osoba, która pragnie otrzymać informacje na temat możliwości uzyskania pomocy w kryzysie psychicznym. **Nie obowiązują żadne skierowania.** Nie trzeba zapowiadać swojego przyścia ani się rejestrować wcześniej. Do Centrum można przyjść w każdej chwili (w godzinach jego pracy), szukając pomocy dla siebie lub dla bliskiej osoby, której stan budzi niepokój.

**Jeśli przypadek zostanie uznany za pilny, leczenie rozpoczyna się nie później niż 72 godziny od konsultacji** w Punkcie Koordynacyjno-Zgłoszeniowym.

## SZPITAL SPECJALISTYCZNY W JAŚLE

ul. Lwowska 22, tel. 13 446 30 44, [www.szpital.jaslo.pl](http://www.szpital.jaslo.pl), [szpital@szpital.jaslo.pl](mailto:szpital@szpital.jaslo.pl)

Pacjenci dorośli – mieszkańcy spoza powiatów jasielskiego i strzyżowskiego przyjmowani są w ramach odrębnego kontraktu z NFZ. **Centrum nie udziela świadczeń opieki zdrowotnej dzieciom i młodzieży poniżej 18 r. ż. oraz osobom uzależnionym od alkoholu i substancji psychoaktywnych.** W razie konieczności pracownicy Centrum wskażą odpowiednie placówki, w których pacjenci (zwłaszcza osoby z uzależnieniem) będą mogły znaleźć odpowiednią pomoc i leczenie.

W Szpitalu Specjalistycznym w Jaśle funkcjonuje również Poradnia Leczenia Uzależnień, która w ramach kontraktu z NFZ świadczy pomoc dla osób mających problem alkoholem i ich rodzin. Zespół poradni tworzą wykwalifikowani, doświadczeni terapeuci, psychologowie i lekarz psychiatra. W Poradni Leczenia Uzależnień prowadzone są zarówno terapie indywidualne jak i grupowe.

### Adres Poradni Leczenia Uzależnień

ul. Szopena 38, 38- 200 Jasło, tel. 13 446 30 44

| Dzień tygodnia | Godziny                             | Planowane wsparcie   |
|----------------|-------------------------------------|--|
| Poniedziałek   | 7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>  | Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów |
|                | 16 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> | Program zapobiegania nawrotom choroby dla osób uzależnionych   |
| Wtorek         | 7 <sup>00</sup> – 14 <sup>35</sup>  | Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów |
| Środa          | 7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>  | Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów |
|                | 16 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> | Grupa terapeutyczna dla osób uzależnionych od alkoholu, program wstępny                                      |
| Czwartek       | 7 <sup>00</sup> – 14 <sup>35</sup>  | Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów |
| Piątek         | 7 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>  | Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów |
|                | 8 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>  | Grupa terapeutyczna dla osób uzależnionych od alkoholu, program wstępny                                      |

**Wejście osoby na poszczególną grupę terapeutyczną odbywa się po wcześniejszej konsultacji z terapeutą indywidualnym.**

**POLSKI KOMITET POMOCY SPOŁECZNEJ ZARZĄD MIEJSKI W JAŚLE**  
**ul. Kościuszki 45, tel. 13 446 79 76, pkpsjaslo@vp.pl**

- Działalność informacyjna.
- Placówka wsparcia dziennego dla dzieci z terenu miasta Jasła, ul. Baczyńskiego 15/25, 38-200 Jasło, tel. 726 178 782.  
Godziny pracy 12<sup>00</sup>– 16<sup>00</sup> od poniedziałku do piątku.  
W czasie wakacji i ferii szkolnych w godzinach 10<sup>00</sup>– 14<sup>00</sup>.
- Działalność opiekuńczo-wychowawcza.

**SĄD REJONOWY W JAŚLE – ZESPÓŁ KURATORSKIEJ SŁUŻBY SĄDOWEJ**  
**ul. Armii Krajowej 3, tel. 13 448 6277, zkss@jaslo.sr.gov.pl**

- Dyżury zawodowych kuratorów sądowych Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej odbywają się od poniedziałku do piątku, w godzinach 8<sup>00</sup>– 15<sup>30</sup>.
- Realizacja określonych przez prawo zadań o charakterze wychowawczo-resocjalizacyjnym, diagnostycznym, profilaktycznym i kontrolnym, związanych z wykonywaniem orzeczeń sądu.

**PROKURATURA REJONOWA W JAŚLE**  
**ul. Armii Krajowej 3 tel. 13 446 2683, prokuratura.jaslo@krosno.po.gov.pl**

Prokuratorzy codziennie **od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00** udzielają porad osobom dotkniętym przemocą domową oraz osobom potrzebującym pomocy. W razie potrzeby przyjmowane są protokoły zawiadomień o przestępstwie.

**KOMENDA POWIATOWA POLICJI W JAŚLE**  
**ul. Sroczyńskiego 7, tel. 478 295 310,**  
**Rewir Dzielnicowych w Jaśle, tel. 478 295 342, jaslo@rz.policja.gov.pl**

- Funkcjonowanie telefonu zaufana – 478 295 370
- Podejmowanie działań informacyjno-doradczych
- Działania interwencyjne

## WYKAZ SPECJALISTYCZNYCH OŚRODKÓW WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE

- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie **SOS w Lesku**  
ul. Jana Pawła II 18B, 38-600 Lesko  
telefon: 13 492 72 52, 13 492 72 53, 663 327 000  
e-mail: sos2@powiat-leski.pl, sos@powiat-leski.pl
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie **w Nowej Sarzynie**  
ul. Łukasiewicza 4, 37-310 Nowa Sarzyna  
telefon: 17 241 38 13  
e-mail: sownowasarzyna@vp.pl
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie **w Korytnikach**  
Korytniki 14, 37-741 Krasieczyn  
telefon: 16 671 85 94  
e-mail: kontakt@sow-korytniki.pl
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gorzycach  
ul. 11 Listopada 12, 39-432 Gorzyce  
telefon: 15 836 28 69 wew. 110  
e-mail: sowgorzyce@onet.eu



## OGÓLNOPOLSKIE BEZPŁATNE TELEFONY ZAUFANIA

### **800 120 002 – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**

Jeśli ktoś w Twojej rodzinie krzywdzi Cię, obraża, wyzywa, bije. Możesz uzyskać wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania. Konsultacje w sprawie przemocy prowadzone są wyłącznie:

- drogą telefoniczną pod numerem infolinii,
- mejlową pod adresem [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info).

### **116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**

Zadzwoń lub napisz, gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim porozmawiać lub wstydziś się o czymś powiedzieć. Telefon jest czynny codziennie od 12.00 do 2.00 w nocy, wiadomość przez stronę [www.116111.pl](http://www.116111.pl) możesz przesłać całą dobę.

### **800 12 12 12 – Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka dla dzieci i dorosłych**

Zadzwoń, gdy nie wiesz z kim porozmawiać, a coś bardzo Cię martwi. Możesz tam zgłaszać takie sytuacje, które według Ciebie są niesprawiedliwe i masz poczucie, że ktoś zachował się nie tak jak powinien, np. złamał prawo. Telefon czynny jest od poniedziałku do piątku od 8.15 do 20.00

### **116 123 – Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym**

Skorzystaj z niego, jeśli przeżywasz trudności osobiste, nie potrafisz poradzić sobie ze swoimi zmartwieniami. Telefon czynny od poniedziałku do piątku od godziny 14.00 do 22.00.

### **800 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury „Niebieskiej Karty”, np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.30 do 15.30 (połączenie bezpłatne). Pomoc dla dzieci i dorosłych.

### **800 70 2222 – Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego**

Jest linią całodobową i bezpłatną dla osób dzwoniących. Pod telefonem, mailem i czatem dyżurują psycholodzy Fundacji ITAKA udzielający porad i kierujący dzwoniące osoby do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie.

### **22 828 11 12 – Telefon Zaufania dla Ofiar i Sprawców Przemocy Seksualnej**

Czynny we wtorki i środy od godz. 15.00 do 18.00. Opłaty za połączenia z numerem zgodnie z cennikiem operatora. Telefon zaufania oferuje pomoc dorosłym, którzy doświadczyli przemocy seksualnej oraz służy radą i wsparciem osobom, które pragną wyeliminować własne niepożądane myśli i zachowania.

**LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W JAŚLE**  
**(Okręgowy Ośrodek w Krośnie) ul. Kościuszki 37**

Jeżeli jesteś osobą pokrzywdzoną przestępstwem, świadkiem oraz osobą im najbliższą i potrzebujesz pomocy z powodu:

- przemocy w rodzinie,
- niealimentacji,
- zgwałcenia,
- innego przeciwko wolności seksualnej,
- uszkodzenia ciała,
- gróźb karalnych,
- kradzieży,
- rozboju,
- oszustwa,
- uszkodzenia mienia,
- bójki lub pobicia,
- wypadku komunikacyjnego,
- lub innego przestępstwa.

Poniedziałek: 7.00-12.00

Czwartek: 15.00-20.00

**Infolinia czynna całą dobę: 531 995 236**

**Całodobowy dyżur telefoniczny: 536 151 532**



Projekt realizowany przez Miejską Komisję Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych w Jaśle w ramach Miejskiego Programu  
Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii



**MIASTO JASŁO**

